

Jahresprogramm Bike JO I – 2022

21.05.2022	09.00 – 12.00 Uhr	Einschreiben und Start Bike JO Bremstechnik
28.05.2022	09.00 – 12.00 Uhr	Schalten / Kurventechnik
04.06.2022	09.00 – 12.00 Uhr	Bikepark Oberer Gletscher Balancetraining
11.06.2022	09.00 – 12.00 Uhr	Bike Testtraining für Biketour
18. / 19.06.2022	09.00 Eiger + Platz	Biketour Tipidorf via Schreckfeld und Grosse Scheidegg, Infos folgen.
25.06.2022	09.00 – 12.00 Uhr	Hindernisse überwinden
02.07.2022	09.00 – 16.00 Uhr	Biketour Hasliberg
10.- 16. 07.2022	gem. Programm	Sommerlager gem. Programm
03.08.2022	17.30 Uhr	Pumptrack Training
13.08.2022	gem. Programm	Eiger Bike Challenge Kids Race und evt. Endurorennen
20.08.2022	09.00 – 12.00 Uhr	Bikepark Oberer Gletscher
27.08.2022	09.00 – 12.00 Uhr	Biketest & Spielformen
03.09.2022	09.00 – 12.00 Uhr	Downhilltechnik
10.09.2022	09.00 – 12.00 Uhr	Abschlusstour
17.09.2022	09.00 – 16.00 Uhr	Abschlussrennen Bike JO & Aktive Bräteln im Gletschersand



Weitere Infos:

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Treffpunkt: 09.00 Eiger + Platz – falls anderer Treffpunkt wird dies per WhatsApp kommuniziert.

Je nach Wetter und Tagesform kann das Programm angepasst werden.

Die Endzeiten können zum Teil variieren.

Bei Fragen steht euch Stuber Thomas (079 348 44 58) zur Verfügung.

Ausrüstung zum Mitnehmen:

- Bike
- Helm und wenn vorhanden Knieschoner
- Sportkleider der Witterung angepasst
- Trinken und Z'Nüni
- Gute Laune 😊

