

## Jahresprogramm Bike JO I – 2023

20.05.2023	09.00 – 12.00 Uhr	Einschreiben und Start Bike JO Bikecheck / Balance / Bremsen
27.05.2023	09.00 – 12.00 Uhr	Balance / Kurventechnik
03.06.2023	09.00 – 12.00 Uhr	Hindernisse überwinden / Balance
10.06.2023	09.00 – 12.00 Uhr	Bremstechnik / Hindernisse überwinden
17. - 18.06.2023	09.00 Eiger + Platz	Biketour Tipidorf via Schreckfeld und grosse Scheidegg, Infos folgen
24.06.2023	09.00 – 12.00 Uhr	Hindernisse überwinden Hinter- und Vorderrad heben
01.07.2023	08.00 – 16.00 Uhr	Biketour Hasliberg
09.- 15. 07.2023	gem. Programm	Sommerlager gem. Programm
13.08.2023	gem. Programm	Eiger Bike Challenge Kids Race
19.08.2023	09.00 – 12.00 Uhr	Steile Abschnitte fahren / Hinter- und Vorderrad heben
26.08.2023	09.00 – 12.00 Uhr	Biketour Milchbach / Pfungstegg
02.09.2023	09.00 – 12.00 Uhr	Steile Abschnitte fahren / Bremstechnik
09.09.2023	09.00 – 12.00 Uhr	Abschlusstour
16.09.2023	09.00 – 14.00 Uhr	Abschlussrennen Bike JO & Aktive Bräteln im Gletschersand



## Weitere Infos:

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Treffpunkt: 09.00 Eiger + Platz – falls anderer Treffpunkt wird dies per WhatsApp kommuniziert.

Je nach Wetter und Tagesform kann das Programm angepasst werden.

Die Endzeiten können zum Teil variieren.

Bei Fragen steht euch Thomas Wahli (079 754 26 12) zur Verfügung.

Ausrüstung zum Mitnehmen:

- Bike
- Helm und wenn vorhanden Knieschoner
- Sportkleider der Witterung angepasst
- Trinken und Z'Nüni
- Gute Laune 😊

