

Jahresprogramm Bike JO I – 2024

18.05.2024	09.00 – 12.00 Uhr	Start Bike JO Bikecheck / Standortbestimmung
25.05.2024	09.00 – 12.00 Uhr	Bremstechnik / Schalten Bikekickoff Grindelwald Eiger+
01.06.2024	09.00 – 12.00 Uhr	Kurven fahren / steiler Aufstieg hinauf / Steile Abfahrt hinunter
08.06.2024	09.00 – 12.00 Uhr	Stillstand / Hüpfen / Hindernisse überrollen
15. / 16.06.2024	09.00 Eiger + Platz	Biketour, Infos folgen
22.06.2024	09.00 – 12.00 Uhr	Hindernisse (aktiv) überwinden Vorder- und Hinterrad heben
29.06.2024	08.00 – 16.00 Uhr	Biketour
07.- 13. 07.2024	gem. Programm	Sommerlager gem. Programm
11.08.2024	gem. Programm	Eiger Bike Challenge Kids Race
17.08.2024	09.00 – 12.00 Uhr	Vorder- und Hinterradrad heben Wheelie + Bunny Hop
24.08.2024	09.00 – 12.00 Uhr	Biketour
31.08.2024	09.00 – 12.00 Uhr	Repetition Steile Abschnitte fahren / Repetition Bremstechnik
07.09.2024	09.00 – 12.00 Uhr	Abschlusstour
14.09.2024	09.00 – 14.00 Uhr	Abschluss Bike JO



Weitere Infos:

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Treffpunkt: 09.00 Eiger + Platz – falls anderer Treffpunkt wird dies kommuniziert.

Je nach Wetter und Tagesform kann das Programm angepasst werden.

Die Endzeiten können zum Teil variieren.

Bei Fragen steht euch Thomas Wahli (079 754 26 12) zur Verfügung.

Ausrüstung zum Mitnehmen:

- Bike
- Helm und wenn vorhanden Knieschoner
- Sportkleider der Witterung angepasst
- Trinken und Z'Nüni
- Gute Laune 😊

Anmeldung Bike JO:

Link zur Anmeldung:

<https://form.jotform.com/241171131144037>

